

SCHWIERIGKEITSGRADE & KONDITION – TABELLE



EXPEDITION

FÜR ALLE SCHWIERIGKEITSGRADE GILT:

- Die Schwierigkeit einer Unternehmung lässt sich kaum zufriedenstellend durch nur ein oder zwei Symbole beschreiben. Der hier angegebene Schwierigkeitsschlüssel soll Ihnen lediglich eine kleine Hilfe bei der zügigen Auswahl Ihrer Unternehmung sein. Eine weitergehende Beschreibung der Schwierigkeiten finden Sie unter anderem in der Beschreibung des Tagesablaufs der Tour und in den ausführlichen Detailausschreibungen. Bitte lesen Sie diese aufmerksam durch und berücksichtigen Sie, dass die Verhältnisse am Berg starken Schwankungen ausgesetzt sind und wir Ausaperung, Schlechtwettereinbruch und andere rasch auftretende Umwelteinflüsse bei der Bewertung nicht miteinbeziehen können.
- Alpines Gelände bedingt nicht nur das solide Beherrschen der entsprechenden Auf- und Abstiegstechniken gemäß der angegebenen Anforderungen, sondern auch Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich von Sicherungs- und behelfsmäßigen Bergrettungstechniken. Bitte tragen Sie dafür Sorge, dass Sie auch diese beherrschen. Wie z.B. die Spaltenbergung bei jeglicher Unternehmung auf dem Gletscher. Frischen Sie Ihre Kenntnisse regelmäßig durch entsprechende Kurse auf.
- Die angegebenen Gehzeiten verstehen sich durchschnittlich und ohne Pausen, einzelne Abschnitte, vor allem die Gipfletappe, können auch darüber liegen.

▲ Sie sind ein geübter Alpinist (Fels III/Eis 50°) und können Eis- und Firnflanken bis 35° Steilheit, Felspassagen bis II (UIAA) ohne Seilsicherung begehen.

⚙ Sie besitzen eine gute Kondition für Etappen von 6 Stunden Gehzeit, auch in größeren Höhenlagen. Die Gipfletappe erfordert mehr Zeit.

▲ Sie sind ein routinierter Alpinist (Fels IV/Eis 60°) und können Eis- und Firnflanken bis 40° Steilheit, Felspassagen bis III (UIAA) ohne Seilsicherung begehen.

⚙ Sie besitzen eine sehr gute Kondition für Etappen von 8 Stunden Gehzeit, auch in größeren Höhenlagen. Die Gipfletappe erfordert mehr Zeit. Sie sind bereit beim Materialtransport in die Hochlager mitzuhelfen.

▲ Sie sind ein ausgezeichneter Alpinist (Fels V/Eis 80°) und können Eis- und Firnflanken bis 50° Steilheit ohne Seilsicherung begehen.

⚙ Sie besitzen eine hervorragende Kondition für Etappen von 10 Stunden oder mehr Gehzeit, auch in größeren Höhenlagen. Die Gipfletappe erfordert mehr Zeit. Sie sind bereit beim Materialtransport in die Hochlager intensiv mitzuhelfen.

TREKKING zum Teil mit HOCHTOUR

▲ Sie sind ein Wanderer und bewegen sich auf festen Wegen und Pfaden. Mit etwas Trittsicherheit sind sämtliche Wegabschnitte problemlos zu bewältigen.

⚙ Sie besitzen eine vernünftige Grundlagenausdauer und können Gehzeiten von 4 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein Bergwanderer und bewegen sich überwiegend auf festen Wegen, Pfaden. Gelegentliche exponierte Passagen erfordern Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Bei Gletscherbegehungen sind diese flach und spaltenarm. Leichte Blockklettern bis I (UIAA) bei Gipfelaufstiegen.

⚙ Sie besitzen eine solide Kondition und können Gehzeiten von 5 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein geübter Bergsteiger und steigen auf Pässe und Gipfel, auch einmal etwas ausgesetzt oder weglos. Bei Gletscherbegehungen sind diese flach bis mittel steil geneigt (bis 30°) und wenig verspaltet. Gipfelaufstiege können leichte Blockklettern bis II (UIAA) erfordern.

⚙ Sie besitzen eine gute Kondition und können Gehzeiten von 6 Stunden, auch in größeren Höhenlagen, bewältigen.

▲ Sie sind ein routinierter Bergsteiger und Hochtourengeher. Anspruchsvolle Gipfelanstiege über verspaltete Gletscher, Steilgelände und ausgesetzte Fels- und Firngrade erfordern sicheres Steigeisengehen (bis 40°) und Kletterkönnen bis III (UIAA).

⚙ Sie besitzen eine sehr gute Kondition und können Gehzeiten von 8 Stunden, auch in größeren Höhenlagen, bewältigen.

▲ Sie sind ein ausgezeichneter Bergsteiger und Hochtourengeher. Anhaltend schwierige Anstiege über steile Wände und ausgesetzte Grate erfordern die gekonnte Beherrschung von Steileistechnik (bis 50°) und Kletterkönnen über den IV. Grad (UIAA) hinaus.

⚙ Sie besitzen eine hervorragende Kondition und können Gehzeiten von 10 Stunden oder mehr, auch in größeren Höhenlagen, bewältigen.

KLETTERSTEIG

▲ Für den Einsteiger, keine Kenntnisse notwendig.

⚙ Sie besitzen eine vernünftige Grundlagenausdauer und können Gehzeiten von 4 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein Klettersteigeinsteiger und begehen Klettersteige mit Stellen im Bereich A – B, mit Leitern, Stahlseilen und Metallstufen gut gesichert.

⚙ Sie besitzen eine solide Kondition und können Gehzeiten von 5 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein geübter Klettersteiggeher und bewegen sich auf Klettersteigen mit Stellen bis C, mit steileren Leitern, Stahlseilen und Metallstufen. Es gibt nicht mehr so viele gute Rastpunkte.

⚙ Sie besitzen eine gute Kondition und können Gehzeiten von 6 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein routinierter Klettersteiggeher und bewältigen Steige mit anhaltenden Schwierigkeiten und Schlüsselstellen bis D, senkrechtem bis leicht überhängendem Gelände, Stahlseilen und Metallstufen. Es gibt nur mehr wenige Rastpunkte und zum Teil muss hängend im Gurt gerastet werden.

⚙ Sie besitzen eine sehr gute Kondition und können Gehzeiten von 8 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein ausgezeichneter Klettersteiggeher, Steige beherrschen mit anhaltenden Schwierigkeiten, Schlüsselstellen bis E, senkrechtem, abweisendem Fels, größere Überhänge. Die Absicherung auf Stahlseil, gelegentliche Tritttifte reduziert, der Abstand kann groß ausfallen. Zwingend, hängend, Rast im Gurt.

⚙ Sie besitzen eine hervorragende Kondition und können Gehzeiten von 10 Std. oder mehr bewältigen.

SKITOUREN zum Teil mit HOCHTOUR

▲ Für den Einsteiger, keine Kenntnisse notwendig.

⚙ Sie besitzen eine vernünftige Grundlagenausdauer und können Gehzeiten von 4 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein Skitoureneinsteiger und bewältigen Aufstiege im flachen Gelände. Für die Abfahrten beherrschen Sie den parallelen Schwung und sind bereits etwas im Tiefschnee gefahren.

⚙ Sie besitzen eine solide Kondition und können Gehzeiten von 5 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein geübter Skitourengänger und bewältigen Aufstiege im mittelsteilen Gelände. Spitzkehren sollten beherrscht werden. Für die Abfahrten schwingen Sie parallel in sämtlichen Schneearten und verfügen bereits über Erfahrung im Tiefschnee. Sie sind in der Lage eine vorgegebene Spur zu halten und fahren sicher auf schwarzen Pisten.

⚙ Sie besitzen eine gute Kondition und können Gehzeiten von 6 Stunden bewältigen.

▲ HOCHTOUREN
Sie sind ein routinierter Skihochtourengeher und meistern Aufstiege im hochalpinen Gelände, zum Teil auch angeseilt. Spitzkehren und das Gehen mit Harscheisen beherrschen Sie. Für Gipfelanstiege ist evtl. Steigeisengehen erforderlich. Für die Abfahrten beherrschen Sie den Parallelschwung in sämtlichen Schneearten und verfügen bereits über Erfahrung im steilen Gelände (40°). Sie sind in der Lage am Seil über verspalteten Gletscher abzufahren.

⚙ HOCHTOUREN
Sie besitzen eine sehr gute Kondition und können Gehzeiten von 8 Stunden bewältigen.

▲ HOCHTOUREN
Sie sind ein ausgezeichneter Skihochtourengeher und bewältigen Aufstiege im anspruchsvollen hochalpinen Gelände, mit und ohne Seil. Spitzkehren- und Harscheisengehen beherrschen Sie routiniert in jeder Steilheit. Gipfelanstiege können Steigeisengehen und leichte Blockklettern (bis II UIAA) erfordern. Für die Abfahrten beherrschen Sie parallele Schwingen, auch in sehr steilem Gelände (über 40°) und schlechtem Schnee. Längere Gletscherabfahrten können Sie sicher und zügig bewältigen, auch wenn am Seil abgefahren wird.

⚙ HOCHTOUREN
Sie besitzen eine hervorragende Kondition und können Gehzeiten von 10 Stunden oder mehr bewältigen.

FELS KLETTERN

▲ Für den Einsteiger, keine Kenntnisse notwendig.

⚙ Sie besitzen eine vernünftige Grundlagenausdauer und können Aktivitäten von 4 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein Klettereinsteiger und bewältigen im Sportklettern bis V (UIAA), Alpinklettern bis III (UIAA).

⚙ Sie besitzen eine solide Kondition und können Aktivitäten von 5 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein geübter Felskletterer und bewältigen im Sportklettern bis VI (UIAA), Alpinklettern bis IV (UIAA) einige Seillängen.

⚙ Sie besitzen eine gute Kondition und können Aktivitäten von 6 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein routinierter Felskletterer und bewältigen im Sportklettern bis VII/VIII (UIAA), Alpinklettern bis V (UIAA), auch im Vorstieg. 6-8 Seillängen.

⚙ Sie besitzen eine sehr gute Kondition und können Aktivitäten von 8 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein ausgezeichneter Felskletterer und bewältigen im Sportklettern über VIII (UIAA), Alpinklettern bis VI/VII (UIAA), auch im Vorstieg. Bis über 10 Seillängen.

⚙ Sie besitzen eine hervorragende Kondition und können Aktivitäten von 10 Stunden oder mehr bewältigen.

EIS KLETTERN

▲ Für den Einsteiger, keine Kenntnisse notwendig.

⚙ Sie besitzen eine vernünftige Grundlagenausdauer und können Aktivitäten von 4 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein Eisklettereinsteiger und bewältigen kompaktes Eis bis 80 Grad Neigung im Toprope/ Nachstieg.

⚙ Sie besitzen eine solide Kondition und können Aktivitäten von 5 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein geübter Eiskletterer und bewältigen kompaktes Eis bis 80 Grad Neigung und einige senkrechte Abschnitte. Mehrere Seillängen.

⚙ Sie besitzen eine gute Kondition und können Aktivitäten von 6 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein routinierter Eiskletterer und bewältigen Eis bis 90 Grad Neigung mit längeren Steilpassagen, auch im Vorstieg. Teilweise schlechte Eisbeschaffenheit (dünn, röhrig). Ggf. lange Routen mit Zu- und Abstieg.

⚙ Sie besitzen eine sehr gute Kondition und können Aktivitäten von 8 Stunden bewältigen.

▲ Sie sind ein ausgezeichneter Eiskletterer und bewältigen anhaltendes Steileis, überhängende Passagen, ungünstige Eisbeschaffenheit, Mixed oder Drytooling, auch im Vorstieg. Ggf. sehr lange Routen mit Zu- und Abstieg.

⚙ Sie besitzen eine hervorragende Kondition und können Aktivitäten von 10 Stunden oder mehr bewältigen.

SCHWIERIGKEITSGRADE & KONDITION – TABELLE